

MENU

2021
2022



COÛTS

► REPAS DU JOUR

6,75 \$ - Repas, lait et dessert
6,00 \$ - Assiette seule
6,00 \$ - 1/2 portion
5,25 \$ - 1/2 Assiette seule

► CARTE DE REPAS DISPONIBLE

65,00 \$ (10 repas) ou 32,50 \$ (5 repas)
57,50 \$ (10 repas 1/2 portion) ou 28,75 \$ (5 repas)

• Payable en argent comptant ou par chèque libellé à :
« Le réseau des cafétérias communautaires »

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE CASSE-CROÛTE

SEMAINE 1

6 sept | 7 fev
4 oct | 14 mars
1 nov | 11 avril
29 nov | 9 mai
10 janv | 6 juin

Filets de poisson
avec patates
grillées au four
et légumes

Macaroni au boeuf
haché avec sauce
tomate servi
avec salade

Jambon servi avec
patates pilées
et légumes

Boulettes
de viande
avec riz

Pizza
au boeuf haché ou
végétarienne servie
avec salade César

SEMAINE 2

13 sept | 14 fev
11 oct | 21 mars
8 nov | 18 avril
6 dec | 16 mai
17 janv | 13 juin

Galette de boeuf
et sauce, patates
pilées et légumes

Quesadilla
au poulet
servi avec riz

Lasagne
servie avec
salade César

Sandwich chaud au
poulet servi avec
patates pilées
et légumes

Paté chinois servi
avec légumes

SEMAINE 3

20 sept | 21 fev
18 oct | 28 mars
15 nov | 25 avril
13 dec | 23 mai
24 janv | 20 juin

Poulet Parmesan
avec patates

Pizza au poulet
servie avec salade

Taco au poisson
servi avec riz

Poulet alfredo
servi avec pain
à l'ail

Hamburger servi
avec patates grillées
au four avec salade
de chou

SEMAINE 4

27 sept | 28 fev
25 oct | 4 avril
22 nov | 2 mai
20 dec | 30 mai
31 janv

Nacho avec
boeuf haché et
sauce salsa

Poulet BBQ servi
avec riz

Fricot au
poulet

Spaghetti servi
avec petit pain

Burger au poulet
servi avec patates
grillées au four

SANDWICHES

Sandwich au jambon, oeufs, thon
ou grillé au fromage 3,50\$
Sandwich au jambon et fromage, poulet
ou grillé au jambon et fromage 3,75\$

SOUS-MARINS/WRAP

Végétarien 6" 3,50\$
Végétarien 12" 5,50\$
Jambon ou poulet 6" 4,25\$
Jambon ou poulet 12" 6,75\$

SALADES

Salade César ou jardinière 4,25\$
Salade Big Mac, bol burrito ou salade taco 5,75\$
Salade froide avec protéines 6,00\$
Surplus de protéines 2,50\$

FRUITS ET LÉGUMES

Banane ou Pomme 1,00\$
Carottes et céleris 1,50\$

RAFRAÎCHISSEMENT

Lait blanc 0,60\$
Bouteille d'eau 500ml 1,50\$
Bouteille d'eau 300ml 1,00\$

AUTRES

Biscuit 0,75\$
Muffin 1,25\$
Portion de fromage 1,25\$
Tube de yogourt 1,50\$
Dessert du jour 1,25\$
Soupe du jour 4,50\$
Assiette de fruits et fromage 4,00\$
Assiette de humus 4,00\$
Trempe pizza et tortillas 3,00\$

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à caf.admin@nbed.nb.ca ou par téléphone au 1-844-523-3277.

**Prix sujets à changement durant l'année scolaire

Partenaire d'une
économie locale!